

## Accueil généraliste



### Horaires d'accueil

Du lundi au vendredi : 09h00-12h00 et 14h00-18h30  
*Pas d'accueil physique le mercredi après-midi*

### Fermeture exceptionnelle

*Vendredi 10 mai 2024*

## Accès au droit



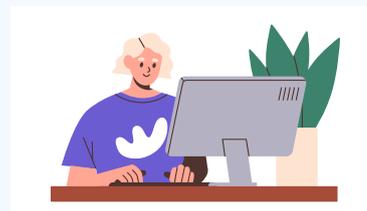
### AIDE AUX DÉMARCHES RAPIDES

- Accueil des usagers sans rendez-vous
- Ouvert à tous sur les horaires d'accueil



### ACCOMPAGNEMENT ADMINISTRATIF

Accueil des usagers sur rendez-vous.



### ESPACE NUMÉRIQUE EN ACCÈS LIBRE ET GRATUIT

- Accueil des usagers sans rendez-vous
- Ouvert à tous sur les horaires d'accueil



## Citoyenneté

### TABLE DE QUARTIER : L'ACCÈS AUX SOINS MÉDICAUX

**Lundi**

**27**

Mai

17h30-19h15

#### C'est quoi ?

Une table de quartier vise à rassembler les résidents et les acteurs locaux pour discuter de la vie du quartier, en mettant en avant leurs préoccupations et leur volonté d'agir.

**Sujet : L'accès aux soins médicaux**



**Lieu :**  
L'ARCHE



#### Pourquoi devriez-vous venir ?

Nous vous invitons à venir participer à ce moment d'échanges et de réflexion pour ensemble trouver des solutions concrètes et collaboratives. Votre présence et vos témoignages sont précieux. Rejoignez-nous lors de notre prochaine réunion pour contribuer à améliorer la santé et le bien-être.



## Un pont vers la culture et le sport pour tous

### ATELIER GYM DOUCE, PILATES ET RELAXATION "EN FORME DANS MON QUARTIER"



L'Atelier Santé Ville de Narbonne propose un atelier de gym douce, stretching et pilates jusqu'à fin juin 2024.

#### Inscription :

- Gratuit et ouvert à tous les adultes
- Sur inscription à L'ARCHE ou contacter directement l'Atelier Santé Ville au 06 37 53 10 14

<b>Mardi</b>	<b>Mardi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Mercredi</b>	<b>Mercredi</b>
<b>07</b> Mai 10h00-11h30	<b>14</b> Mai 10h00-11h30	<b>15</b> Mai 17h15-18h30	<b>22</b> Mai 17h15-18h30	<b>29</b> Mai 17h15-18h30



Lieu : L'ARCHE



**Lundi**

### LANCEMENT DU PROJET : LES SUPER WOMEN EXPLORATRICES

Le but est de créer un ou des groupes de femmes désireuses de s'offrir une escapade culturelle qu'elles auront sélectionnée elles-mêmes, pour elles-mêmes, avec ou sans leurs enfants. Elles seront aux commandes du budget et de l'organisation de cette aventure.

**20**  
Mai  
17h30-18h30



Lieu : L'ARCHE



Inscription : Gratuit et ouvert à tous les adultes



**Mercredi**

### FAB LAB DU GRAND NARBONNE : MES MÉDAILLES DES JEUX OLYMPIQUES



C'est un espace où les idées prennent vie grâce à la technologie moderne. Equipé de machines à commande numérique, le laboratoire de fabrication offre un environnement propice à l'expérimentation et à l'apprentissage. Que ce soit pour créer des prototypes, des objets personnalisés ou des œuvres d'art.

**15**  
et  
**22**  
Mai  
13h30-17h00



Lieu : IN'ESS Narbonne



Inscription :

- Gratuit et ouvert aux enfants adhérents, sur inscription à L'ARCHE

**Mardi**

### ATELIER ARTISTIQUE AVEC L'ÉTANGD'ART : FAIRE SON PALAIS INTÉRIEUR



L'Atelier Santé Ville, en collaboration avec l'Étang d'Art, vous invite à prendre part à une séance d'art plastique explorant votre monde intérieur.

**28**  
Mai  
13h30-17h00



Lieu : L'ARCHE



Inscription :

- Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à L'ARCHE

**Mercredi**

### UNIDAY : L'OLYMPIADE DES DROITS DE L'ENFANT

Participez à la 7ème édition d'UNIDAY2024, le rendez-vous festif de l'UNICEF France qui célèbre les droits de l'enfant et l'engagement des jeunes ! Alors que cette année sera marquée par l'accueil des Jeux Olympiques en France, nos partenaires proposeront des olympiades autour du droit aux loisirs et au sport

**29**  
Mai  
14h00-17h30



Lieu :

Stade St-Salvayre Narbonne



Inscription :

- Enfants de 3 à 10 ans et ados de 11 à 17 ans
- Gratuit



## J'anime mon quartier

Mercredi

31

Mai

18h00-22h00

### Ma rue en fête !

Rejoignez-nous pour une soirée festive et partagez vos délices culinaires préférés. Au programme : des jeux pour les enfants, un repas partagé, un concours du meilleur dessert et des animations musicales.



Lieu : L'ARCHE



## Jeunesse

### INFORMATION ET ACCOMPAGNEMENT JEUNESSE 11-25 ANS



### Permanences d'information et d'accompagnement

- De 11 à 25 ans, avec ou sans parents
- Ouvert à tous, à tout moment
- Soutien des jeunes en quête d'infos ou de soutien pour leurs démarches administratives, recherche d'emploi, et bien plus encore.



Lieu :  
L'ARCHE



### Sac ados : un accompagnement et une aide financière pour partir en vacances



C'est un accompagnement destiné aux jeunes qui envisagent de partir en vacances en toute autonomie. Il offre la possibilité de bénéficier d'une aide financière directe de la part de Sac Ados.



Lieu :  
L'ARCHE



#### Inscription :

Gratuit et ouvert à tous, sur inscription à L'ARCHE



### LOISIRS, VACANCES ET PROJET ADOS



- Être ou devenir adhérent.e.s
- Pré-inscription sur les activités par téléphone ou à l'accueil.
- Programme disponible sur le site internet de L'ARCHE ou disponible à partir du QR code ci-dessous :



Lieu :  
L'ARCHE



## Accompagnement scolaire

### ÉCOLIERS

CP - CE1

CE2 au CM2

Lundi et jeudi  
de 16h30-18h00

Mardi et vendredi  
de 16h30-18h00

### COLLÉGIENS

6ème - 5ème

4ème - 3ème

Lundi et jeudi  
de 17h15-18h45

Mardi et vendredi  
de 17h15-18h45

### LYCÉENS

2nde à la Terminale

Lundi, mardi, jeudi et  
vendredi de 17h45-19h15



AGENCE NATIONALE  
DE LA COHÉSION  
DES TERRITOIRES



Lieu : L'ARCHE

Nous suivre sur les réseaux sociaux



Page Facebook :  
L'Arche ou L'arche Narbonne



Page Instagram :  
arche.narbonne

www.



www.arche-narbonne.fr

